



平成 30 年度 スポーツ練習会 【4 月～6 月】

障害者スポーツ競技の練習会を開催します。スポーツを通して、たくさんの方と交流を深めましょう。
初めての方もぜひご参加ください。

No.	種目	日付	曜日	時間	場所	指導者	対象者
1	水泳	4月7日	土	14:15～ 15:45	健康福祉プラザ プール	スポーツセンター指導員	
		6月9日					
2	フライングディスク	4月14日	土	10:00～ 11:30	健康福祉プラザ 体育室	スポーツセンター指導員	<p>小学4年生以上の 身体障害者手帳/療育手帳/ 精神障害者保健福祉手帳/ 自立支援医療受給者証/ 特定疾患医療受給者証/ 障害福祉サービス受給者証/ 特別支援学校在学証明書/ 特別支援学級在学証明書 所持者 (アーチェリー・水泳は 中学生以上の上記条件該当者)</p>
		6月30日					
3	アーチェリー	4月30日	月・祝	10:00～ 11:30	健康福祉プラザ 体育室	スポーツセンター指導員	
		6月24日	日				
4	卓球/ サントテーブルテニス	4月14日	土	13:15～ 14:45	健康福祉プラザ 体育室/ 4階研修室	堺卓球協会	
		6月23日					
5	ボッチャ	4月8日	日	10:00～ 11:30	健康福祉プラザ 体育室	スポーツセンター指導員	<p>小学4年生以上の方 (障害のない方もお申込み いただけます)</p>
		6月3日					



申込方法 所定の「申込書」に必要事項を記入のうえ、下記の【申込先】に直接または郵送、FAXでお申し込みください。

【申込先】 堺市立健康福祉プラザスポーツセンター
〒590-0808 堺市堺区旭ヶ丘中町4丁3番1号
TEL 072-275-5029
FAX 072-243-4545

【申込締切】原則として各開催日の**1週間前**までにお申し込みください。



参加費

- ・健常の方でポッチャ練習会に参加される場合は、施設利用料が必要です。
- ・体育室利用料（大人500円、小人250円）
- ・その他の練習会は無料です。

受付

- ・各開催時間の15分前より受付を開始します。
- ・水泳練習会はスポーツセンター地下1階の受付へ。その他の練習会は体育室へお集まりください。（更衣ロッカーを必要とされる方は、地下1階のスポーツセンター受付にてロッカーキーをお渡しします。）

その他

- ・体育室で開催する練習会は、運動のしやすい服装と室内用シューズをお持ちください。
- ・プールで開催する練習会は、水着とスイムキャップ等をお持ちください。
- ・参加者の傷害保険は主催者で加入します。怪我等の場合は応急処置のみとし、その後の責任は負いません。
- ・介護の必要な方は介護者同伴でご参加ください。

・本事業にて主催者が撮影した写真・映像については、個人情報保護関係法令を遵守し、本事業への参加調整事務及び当センターの情報誌・ホームページ等の掲載のみに使用し、それ以外目的には使用いたしません。

アクセス

堺市立健康福祉プラザ

住所：堺市堺区旭ヶ丘中町4丁3-1

TEL：072-275-5029

駐車料金：障害者手帳等を提示すると駐車料金が
終日無料となります。

《JR 阪和線～徒歩》

OJR 阪和線 「百舌鳥」駅 下車 → 西へ 1.4 km（徒歩 15分）

OJR 阪和線 「上野芝」駅 下車 → 北西へ 1.3 km（徒歩 15分）

《南海バス～徒歩》

堺東駅→南海バス

① バス乗り場の9番10番11番のりば
→「塩穴通り」下車 →徒歩 10分

② 10番のりば 「宮山台経由 泉ヶ丘行」
→「旭ヶ丘」下車

☆1番近いバス停へ停まります。



堺市立健康福祉プラザ スポーツセンター

